

Трасса 176

ВЫПУСК 3

НОЯБРЬ, 2017

Осторожно! Гололед!

Каждый год, с приходом зимы, травматизм возрастает в два раза. Зимний травматизм обусловлен падениями на льду, которые ведут к серьезным последствиям: от легкого сотрясения мозга до открытых переломов.

Соблюдайте меры безопасности при гололеде:

1. Когда на улице скользко, в первую очередь надо позаботиться о подходящей обуви. Носите только удобную нескользящую обувь. Обувь с устойчивым каблучком (не выше 3-4 см), широкой носовой частью, толстой подошвой с четким рельефом - чем он крупнее, тем меньше придется скользить, то, что нужно.
2. Шансы получить травму при быстрой ходьбе рез-

ко возрастают, поэтому возьмите за правило выходить из дома раньше, чтобы идти медленно, не спеша. Старайтесь идти, немного наклонившись вперед. Не держите руки в карманах и не обвешивайтесь сумками - рукам нужна свобода движений, чтобы при необходимости вы смогли быстро восстановить равновесие.

3. Откажитесь от сумок на длинных ручках, свисающих через плечо, носите сумки в обеих руках, равномерно распределяя тяжесть на правую и левую руки.

4. Пожилым людям в гололед не следует выходить из дому без палочки или трости с острым наконечником (можно взять обычную лыжную палку)

5. Если вы носите длин-

ное пальто или шубу, обязательно приподнимайте полы одежды, когда выходите из транспорта или спускаетесь по лестнице

Не бегите вдогонку уходящего автобуса или маршрутки, вы можете поскользнуться и упасть.

Неблагоприятные дорожные условия являются прямой причиной дорожно-транспортных происшествий в 30% случаев, и косвенной - в 70%, требуя от водителей и пешеходов повышенного внимания к мерам собственной безопасности и безупречного соблюдения правил дорожного движения.

Соблюдение необходимых мер безопасности при гололеде и на дороге сохранит Вам жизнь и здоровье!

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Осторожно!
Гололед. 1

Внимание ко-
дежде! 2

Квест «Лабиринт
дорожной грамо-
ты» 3

КВН «На Зеленой
волне» 4



Внимание к одежде!

Обезопасить себя в гололед и избежать травм помогут правильная обувь, верхняя одежда и аккуратная походка.



Гололед, гололед...
Лед у дома, у ворот.
Я люблю скользить по льду,
Хоть куда по льду пойду.
Но едва лишь сделал шаг,
На дорожку тут же – шмяк!
Как же в школу мне дойти?
Не ползком туда ж ползти?!

Гололед, гололед...
По чуть-чуть скользжу вперед.

Квест «Лабиринт дорожной грамоты»

1 ноября на базе МАОУ «Лицей № 176» совместно с МАУДО «Детским автогородком», старшим инспектором по пропаганде безопасного дорожного движения Госавтоинспекции г. Новосибирска Екатериной Петровной Григорьевой и инспектором по пропаганде безопасного дорожного движения Госавтоинспекции г. Новосибирска Владиславом Николаевичем Савченковым прошло городское мероприятие по ПДД «Лабиринт дорожной грамоты». В данном квесте приняли учащиеся 7-8 классов, а также дети с ОВЗ. Всего приняло участие 112 человек из 10 образовательных организаций: коррекционная школа № 37, коррекционная школа № 152, вечерняя школа № 24, гимназия № 7, гимназия № 16, лицей № 176 г.Новосибирск, лицей № 176 г. Карасук, лицей № 126, школа № 182, школа № 196.

Участникам необходимо было выполнить ряд заданий и прийти к определенному результату, найти высказывание по ПДД.

Необходимо было преодолеть 7 этапов:

1. Станция «Скоростная»;
2. Улица правил;
3. Веселое путешествие;
4. Проворные художники;
5. Черный ящик;
6. Дорожный знак;
7. Высказывание.

Заключительным этапом стал поиск того самого высказывания, ради которого необходимо было преодолеть все препятствия. По итогам мероприятия победу одержала команда «Молния», учащиеся коррекционной школы № 152, второе место – команда «Киви» (Лицей № 176 г.Карасук), третье место – команда «Инжирики» (МАОУ «Лицей № 176» г. Новосибирск).

Поздравляем наших победителей! И не останавливаемся на достигнутом! Совершенствуем свои знания, участвуем активно в конкурсах и мероприятиях!



Районные соревнования КВН по ПДД "Зеленая волна - 2017"

10 ноября в школе № 134 прошел районный конкурс по ПДД "Зеленая волна - 2017" в форме КВН.

Всего приняли участие 5 команд: школа № 134, школа № 182, школа № 170, школа № 170 и лицей №176. Каждая команда готовила два конкурса: визитная карточка и музыкальное домашнее задание.

Честь нашего лицея защищали: Кирьянов Михаил, Духанин Борис, Воевода Валерия, Третьякова Мария, Каплунский Ярослав, Мерзляков Максим, Борздая Анастасия, Созинова Валерия.

Все команды были подготовлены на 100%, но наша команда была лучше всех! Мы победили! Поздравляем нашу команду! Желаем удачи на городских соревнованиях!

Кстати, городской этап игры КВН «На Зеленой волне - 2017» состоится 8 декабря 2017г.

